



COMPLEMENTAIRE ZORG DICHTBIJ

Steeds meer mensen zeggen baat te hebben bij complementaire zorg. Graag leggen we in het kort uit wat complementaire zorg inhoudt en wat het voor u kan betekenen.

Complementaire zorg is gebaseerd op oosterse en westerse natuurlijke geneeswijzen en is vooral gericht op ontspanning, comfort en algemeen welbevinden. Een eenvoudig voorbeeld van complementaire zorg is de handmassage. Met de juiste aandacht toegepast kan dit al een groot effect geven. Een zorgverlener kan u ook begeleiden bij ontspanningsoefeningen zoals een ademhalingsoefening. Deze toepassingen bieden ontspanning, waardoor u kunt worden afgeleid van pijnklachten of de rust vindt om beter in slaap te komen.

Als u in zorg bent bij Thuiszorg Dichtbij kunt u complementaire zorg ontvangen zonder dat dit extra kosten met zich meebrengt. Onze zorgverleners zullen de verschillende mogelijkheden van deze aanvullende zorg met u bespreken en met u overleggen welke vorm het beste past.

Meer weten?

Op de volgende website kunt u meer informatie vinden over complementaire zorg:

www.pallialine.nl/complementaire-zorg

De kernwaarden van Thuiszorg Dichtbij vertaald naar complementaire zorg:

- ✓ **Contact**
Complementaire zorg is altijd gebaseerd op het contact en de vertrouwensband met u.
- ✓ **Aandacht**
Aandacht is de essentie van complementaire zorg.
- ✓ **Deskundigheid**
Complementaire zorg is een onderdeel van het zorgaanbod van Thuiszorg Dichtbij. Om de kwaliteit van deze aanvullende zorg te waarborgen, worden zorgverleners goed geschoold.

